

DR. THOMAS WEISS PRAXISKLINIK

ALLGEMEINMEDIZIN PSYCHIATRIE PSYCHOTHERAPIE
NATURHEILVERFAHREN AKUPUNKTUR UMWELTMEDIZIN



ONLINE THERAPIE

INNOVATIVE BEHANDLUNGSFORMEN AUS DER FERNE

ONLINE-THERAPIE

Neben unserem regulären Therapieangebot in der Praxisklinik arbeiten wir seit mehreren Jahren intensiv an neuen Formen der Online-Therapie.

Wir sind überrascht und erfreut, welche Fortschritte sich durch die neuen Möglichkeiten der Videosprechstunde und Video-Physiotherapie erreichen lassen. Dies gilt vor allem, wenn innovative Selbsthilfe-Verfahren in Form von Apps in diese Behandlungen mit einbezogen werden.

Bei aller Begeisterung: Online-Therapie ist die zweitbeste Möglichkeit. Es fehlt der physische Kontakt, die direkte Untersuchungsmöglichkeit und die unmittelbare Begegnung. Sie ist nicht für alle Krankheitsbilder geeignet und kann die unmittelbare Therapie nicht ersetzen

Reguläre Behandlung und Online-Angebote schließen sich nicht aus sondern können sich ergänzen.

Online Behandlungen können sinnvoll sein:

- Nach einer Diagnostik vor Ort
- Vor einer Therapie vor Ort
- Nach einer Therapie vor Ort
- Nach einer Videosprechstunde

ONLINE-ANGEBOTE

- Ärztliche Videosprechstunden. Darin wird zu Beginn die Indikation und ein Therapieplan erstellt. Im weiteren Verlauf wird dann der Therapiefortschritt überprüft. (Leistung d. ges. Krankenkassen)
- Psychotherapeutische Videoberatung bei Bedarf (Leistung d. ges. Krankenkassen)
- Physiotherapeutisches Coaching
- Ernährungsanleitung
- Übungsmaterial und Messgeräte

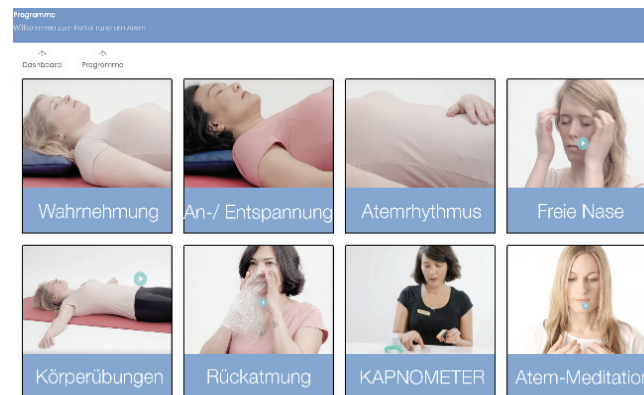


Video: Online Selbsthilfe

ONLINE-APPS

Zentral für die Online-Therapie sind die von uns entwickelten umfangreichen Apps. Sie enthalten alle Übungen, die Sie für das Training zuhause benötigen. Während der Online-Physiotherapie werden Sie in die Apps eingeführt. (Die Nutzung der Apps ist derzeit kostenfrei.)

- Atemtherapie
- Schwindeltherapie
- Lipödem-Selbsthilfe
- Kreislauftraining bei Erschöpfungssyndromen und POTS
- Bewegungstherapie



WIE GEHT ES LOS?

Wenn Sie sich für eine Online-Therapie interessieren, erstellen wir vorab einen Kostenvoranschlag, in dem alle Leistungen aufgeführt sind, die von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden und solche, die Sie selbst tragen müssen.

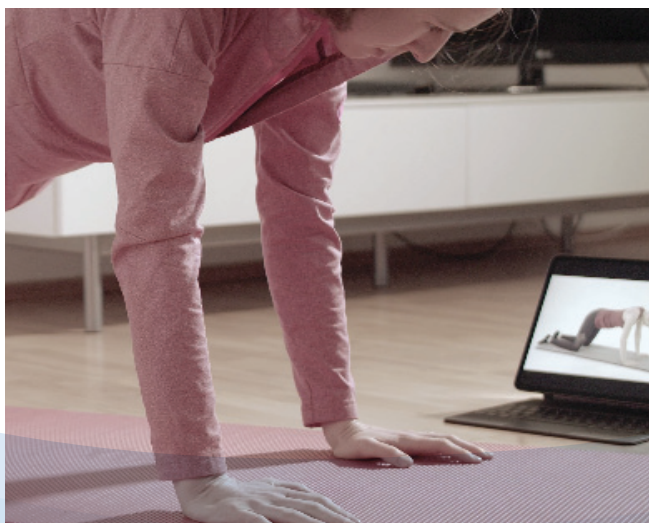
GERÄTE/MATERIAL

Wir können Ihnen einen Kapnometer und weiteres Material für die Dauer der Selbsthilfe überlassen.



TIPPS FÜR DAS ONLINE-COACHING

- Grundvoraussetzung ist eine stabile Internetverbindung. Am besten ist die direkte Kabelverbindung zu einem Computer. Falls Sie WLAN verwenden ist die Verbindung in der Nähe des Routers oft besser.
- Ein ruhiger, ungestörter Raum ist wichtig.
- Achten Sie auf gute Beleuchtung. Das Licht sollte entweder aus der Richtung der Kamera oder von seitlich kommen. Setzen Sie sich nicht mit dem Rücken zu einem hellen Licht oder Fenster. Sie selbst erscheinen dann im Video zu dunkel.
- Therapiesitzungen sind keine Videokonferenzen. Es werden auch Übungen durchgeführt. Dazu brauchen Sie Platz, eine Decke/Matte und die Möglichkeit, sich auf den Boden zu setzen. Nehmen Sie dann Kamera/Handy/Computer mit auf den Boden.
- Tragen Sie möglichst bequeme und flexible Kleidung.
- Legen Sie sich Schreibunterlagen bereit.
- Falls Sie ein Atemmessgerät verwenden, legen wir Ihnen Ersatzbatterien bei. Möglicherweise benötigen Sie noch mehr Batterien, wenn Sie viel üben. (Typ AAA).



TIPPS FÜR DIE APP FREISCHALTUNG

Zuerst müssen Sie sich neu registrieren. Geben dann Ihre Daten ein. Bitte lesen Sie auch den Haftungsausschluss.

Danach erscheint eine Bestätigung im Browser

Sie erhalten ebenfalls eine Bestätigung der Registrierung per Email. Klicken Sie auf das blaue Feld.

Sie sind registriert aber noch nicht freigeschaltet, da wir derzeit manuell überprüfen müssen, ob Sie bei uns Patient/in sind. Sie können jetzt weder beginnen noch die Email zurücksetzen. Sie müssen also erst einmal abwarten.

Sobald Sie manuell freigeschaltet wurden, erhalten Sie eine weitere Email. Das geschieht meist nach 1-3 Tagen.

Sollte es einmal länger dauern, dürfen Sie uns gerne eine Erinnerung schicken.

Wir wünschen ganz viel Erfolg!
Ihre

Praxisklinik Dr. Weiss

